

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 13»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №13» НМР РТ)

Принят:  
Педагогическом советом  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №13» НМР РТ  
Протокол № 1 от 29 августа 2023 г.

Утвержден:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №13» НМР РТ  
Е.В. Астахова  
Приказ № 44 от 29.08. 2023 г.



**Режим дня на холодный период**

**2023-2024 учебного года**

Старший воспитатель

Старшая медсестра

А.Р. Хайрутдинова

Л.Д. Петрова

# Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

## во 2 группе раннего возраста № 2

(дети с 2 до 3 лет) <sup>1</sup>

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
<b>ООД 1 подгруппа</b>	<b>8.30-8.40</b>	<b>8.30-8.40</b>	<b>8.30-8.40</b>	<b>8.30-8.40</b>	<b>8.30-8.40</b>
<b>ООД 2 подгруппа</b>	<b>8.45-8.55</b>	<b>8.45-8.55</b>	<b>8.45-8.55</b>	<b>8.45-8.55</b>	<b>8.45-8.55</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35
Прогулка	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10
Совместная деятельность на прогулке по ознакомлению с окружающим	-	-	-	10.00-10.10	-
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>ООД (общая)</b>	-	-	<b>15.15-15.25</b>	-	<b>15.15-15.25</b>
<b>ООД 1 подгруппа</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>	-	<b>15.15-15.25</b>	-
<b>ООД 2 подгруппа</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.30-15.40</b>	-	<b>15.30-15.40</b>	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.40-15.50	15.40-15.50	15.25-15.50	15.40-15.50	15.25-15.50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>1</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорощевой.

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года**  
**в разновозрастной группе раннего возраста № 3**  
**(дети с 1 года до 3 лет) <sup>2</sup>**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
<b>ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)</b>	<b>8.30-8.38</b>	<b>8.30-8.38</b>	<b>8.30-8.38</b>	<b>8.30-8.38</b>	<b>8.30-8.38</b>
<b>ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Совместная деятельность на прогулке по ознакомлению с окружающим (2 подгруппа)	-	-	-	10.00-10.10	-
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
<b>ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)</b>	<b>15.15-15.23</b>	<b>15.15-15.23</b>	<b>15.15-15.23</b>	<b>15.15-15.23</b>	<b>15.15-15.23</b>
<b>ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.25-15.35</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>2</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорощевой.

# Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

## во 2 младшей группе № 7

(дети с 3 до 4 лет)<sup>3</sup>

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10
Утренний круг	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, дежурство	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Завтрак	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
<b>ООД</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
<b>ООД</b>	<b>8.55-9.10</b>	<b>8.55-9.10</b>	<b>8.55-9.10</b>	<b>8.55-9.10</b>	<b>8.55-9.10</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>3</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой.

# Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

## в средней группе № 4

(дети с 4 до 5 лет) <sup>4</sup>

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>ООД</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>ООД</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	10.05-10.25 1 подгруппа	10.05-10.25 2 подгруппа	-	10.05-10.25	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>4</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорощевой.

# Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

## в старшей группе № 6

(дети с 5 до 6 лет) <sup>5</sup>

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренний круг	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, дежурство	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
<b>ООД</b>	<b>8.30-8.55</b>	<b>8.30-8.55</b>	<b>8.30-8.55</b>	<b>8.30-8.55</b>	<b>8.30-8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	-
<b>ООД</b>	<b>9.05-9.30</b>	<b>9.05-9.30</b>	<b>9.05-9.30</b>	<b>9.05-9.30</b>	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	8.55-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	-	-	-	10.30-10.55(ф)	-
<b>ООД на прогулке</b>	-	-	-	-	<b>11.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.55	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.55
Подготовка к ООД	-	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	-
<b>ООД</b>	-	<b>15.30-15.55</b>	<b>15.30-15.55</b>	<b>15.30-15.55</b>	-
Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>5</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой.

# Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

## в подготовительной к школе группе № 8

(дети с 6 до 7 лет) <sup>6</sup>

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50
Подготовка к прогулке, прогулка	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50
Утренний круг на прогулке	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Утренняя гимнастика на прогулке	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Завтрак	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>ООД</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
<b>ООД</b>	<b>9.10-9.40</b>	<b>9.10-9.40</b>	<b>9.10-9.40</b>	<b>9.10-9.40</b>	<b>9.10-9.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>ООД</b>	<b>9.50-10.20</b>	<b>9.50-10.20</b>	<b>9.50-10.20</b>	<b>9.50-10.20</b>	<b>9.50-10.20</b>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	-	-	11.00-11.30	-	-
<b>ООД на прогулке</b>	-	-	-	-	<b>11.25-11.55</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
<b>Дома (рекомендовано):</b>					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

<sup>6</sup> Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, которая составлена с учетом ФГОС ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой.